

Randaberg Allianse Idrettslag Turngruppens partier 2011/2012

| Partier | Beskrivelse av partiene | Tid | Sted | Pris høst/vår | Fadder fra styret | Dugnad |
|---|--|---|--|---------------|---|---|
| 2- 4 år gutter og jenter "Foreldre og barn" | Foreldredrevet uten instruktør | Tirsdag kl 17.00- 18.00 | Goa skole, gymsal | 200 kr | kristine@randabergturn.no Mob. 906 42 841 | Ikke dugnad |
| 3- 5 år gutter og jenter "Gymlek og glede" | Her blir det lagt opp til lek, dans og viktige motoriske ferdigheter | Tirsdag kl 17.00- 18.00 | Grødem skole, gymsal | 500 kr | kristin@randabergturn.no | Loddsalg, vår |
| 3- 5 år gutter og jenter "Gymlek og glede" | Her blir det lagt opp til lek, dans og viktige motoriske ferdigheter | Onsdag kl 17.00 -18.00 | Harestad skole, Gymsal v/svømmehall | 500 kr | kristine@randabergturn.no Mob. 906 42 841 | Loddsalg, vår |
| 1-2 kl jenter "Idrettens grunnstige" | I denne aldersgruppen legger vi vekt på mer gunnleggende turnelementer, styrke, balanse og smidighet. Vi trener på trampett og airtrackbane. | Torsdag kl 17.00- 18.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 700 kr | espen@randabergturn.no Mob. 48223013 | Loddsalg, vår Kafeteria sommeravslutning |
| 3-4 kl jenter "Idrettens grunnstige" | I denne aldersgruppen legger vi vekt på mer gunnleggende turnelementer, styrke, balanse og smidighet. Vi trener på trampett og airtrackbane. | Torsdag kl 16.00- 17.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 700 kr | espen@randabergturn.no Mob. 48223013 | Loddsalg, vår Kafeteria sommeravslutning |
| 1-4 kl gutter "Idrettens grunnstige" | I denne aldersgruppen legger vi vekt på mer gunnleggende turnelementer, styrke, balanse og smidighet. Vi trener på trampett og airtrackbane. | Tirsdag kl 17.30- 19.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 700 kr | annkristin@randabergturn.no Mob. 93009553 | Loddsalg, vår Kafeteria sommeravslutning |
| Fra 5 kl jenter og oppover "Trampett/tumbling/airtrackbane" | Videreføring av "Idrettens grunnstige". Turnerne er nå gamle nok til å øve inn saltoelementer. Er en fordel (men ingen betingelse) at utøveren har gjennomgått "Idrettens grunnstige". Det blir mer fokus på akrobatikk og saltoøvelser. | Tirsdag kl 18.30- 20.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 800 kr | viviann@randabergturn.no Mob. 41292313 | Loddsalg, vår Kafeteria Tungenes |
| Nyhet! Fra 5 kl gutter og oppover "Tricking/akrobatikk/turn" | Dette er et parti for gutter som synes det er gøy og kult å drive med Tricking og akrobatikk. Tricking er en blanding av turn, Kampsport og akrobatikk. Det er en fordel at utøveren har gjennomgått "Idrettens grunnstige" men her er det plass til alle som bare vil ha det gøy. | Torsdag kl 17.00- 19.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 800 kr | morten@randabergturn.no Mob. 90279245 | Loddsalg, vår Hoppslott Høstmarken |
| Junior/rekrutt "Trampett/tumbling/airtrackbane" | Dette er et parti hvor utøveren videreutvikler og raffineres turnfaglig. Da fortrinnsvis rotasjoner, saltoøvelser og akrobatikk. Etter hvert delta på konkurranser. Utøverne rekrutteres fra klubbens øvrige partier eller aktuelle utenfra. | Tirsdag kl 19- 21.00 og Torsdag kl 17.00- 19.00 | Randaberghallen, Hall 2 | 1200 kr | viviann@randabergturn.no Mob. 41292313 | Loddsalg, vår Hoppslott Vårmarken |
| Damepartiet | For unge og voksne damer som liker trim og oppvisningsprogrammer. Meget aktivt parti som ønske nye damer velkommen! | Tirsdag kl 18- 00- 19- 00 | Harestad skole, gymsal v/svømmehall | 1000 kr | kristine@randabergturn.no Mob. 906 42 841 | Kafeteria juleavslutning |
| Dans/aerobic/stepp/styrke | Kondisjons- og styrkeparti for unge og voksne damer som liker å trene hele kroppen. Alle er velkomne! | Tirsdager kl 19.00- 20.00 | Harestad skole, gymsal v/svømmehall | Klippekort | lillknud@lyse.net Trener: Lill A Knudsen Mob. 91184952 | Ikke dugnad |